NOM :………………………………………………… PRENOM : ………………………………………

**CHI NEI TSANG**

*« énergie organe interne »*

Quelle est votre météo actuelle ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Comment ressentez-vous votre ventre (douleurs, inconfort) ? A quel endroit et depuis quand ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Avez-vous un traitement médical lié au ventre ? oui – non

Portez-vous un stérilet ? oui – non Êtes-vous enceinte ? oui – non

Avez-vous eu des phlébites ou une opération à l’abdomen ces 6 derniers mois ? oui – non

Après le massage, souhaiteriez-vous avoir une infusion ? oui – non

CONTRE-INDICATIONS

Cette technique ne doit pas être utilisée pour les personnes ayant des problèmes cardiaques ou portants un pacemaker, ayant de la fièvre, une infection de la peau, une grossesse, un cancer, une maladie infectieuse, un stérilet (le préciser afin de ne pas faire certaines manœuvres sur la vessie), une opération de moins de 6 mois, hernie inguinale ou ombilicale (merci de préciser si vous portez une prothèse : grillage)

*Les douleurs abdominales ou menstruelles ne sont pas contre-indiquées, mais je resterai attentive à votre ressenti.*

A SAVOIR

Ce massage dure 1 heure avec une phase de prise de contact par la respiration et quelques manœuvres pour stimuler le CHI. Je continuerai dans le nettoyage des énergies négatives, par la détoxication de la peau et des organes/viscères principaux, par le drainage du système lymphatique, par l’harmonisation des émotions à travers des sons, la visualisation de couleur liée à l’organe et des points d’acupressions, puis je finirai avec l’activation du CHI pour concentrer l’énergie. Vous ressortirez avec une énergie réactivée et des déblocages psychologiques et émotionnels. C’est un moment de profonde détente qui peut cependant surprendre par certaines manœuvres impressionnantes où vous serez actifs par votre respiration et/ou par l’utilisation des sons vibratoires. Le Chi Nei Tsang pourra aussi provoquer des émotions qui sont tout à fait normales et libératoires. C’est une pratique merveilleuse, d’autant que vous vous sentirez prêt à vous retrouver. Je serai là pour vous guider...

Compte tenu de la loi du 30.04.1946, décret 60669 de l’article L.489 et de l’arrêté du 8.10.1996, les séances proposées sont des techniques alternatives qui ne se substituent en aucun cas à un traitement médicamenteux, une prestation médicale ou de kinésithérapie. Elles se pratiquent en complément d’un suivi médical, comme une méthode qui va stimuler le système d’auto-guérison du corps et favoriser le retour à l’équilibre et à l’harmonie.

Signature et date :

Je reconnais avoir pris connaissance des informations concernant le massage « Chi Nei Tsang »

NOM :………………………………………………… PRENOM : ………………………………………

**MASSAGE DES MAINS BIEN ÊTRE**

Quelle est votre météo actuelle ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Comment ressentez-vous vos mains, vos doigts, vos poignets ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ressentez-vous des douleurs, un inconfort sur vos mains ? A quel endroit et depuis quand ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Faites-vous des allergies ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Avez-vous eu une opération des mains ces 3 derniers mois ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Après le massage, souhaiteriez-vous avoir une infusion ? oui – non

CONTRE-INDICATIONS

Ce massage n’est pas recommandé si vous souffrez de traumatisme, d’arthrose aux mains, d’inflammations ou d’une plaie visible. Si vous avez de la fièvre, des boutons, des verrues, des plaques ou des allergies aux mains.

A SAVOIR

Ce massage dure 30 min avec une phase de prise de contact par la respiration. C’est un moment de profonde détente !

Signature et date :

Je reconnais avoir pris connaissance des informations concernant le massage « des mains bien-être »

**SOIN RÉPARATEUR À LA PARAFFINE**

CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez d'hypertension, de varices ou de diabète : demander l’avis de votre médecin.

Cas de brûlure, d'irritation cutanée, de plaies, de verrues ou de dermite

Déconseillé aussi pour les personnes particulièrement sensibles à la chaleur, même si la cire utilisée offre une agréable température tiède

A SAVOIR

Ce soin à la cire de paraffine (durée 30 min) est un bon complément pour prolonger ce grand moment de détente et qui peut être proposé après le massage des mains : C’est **un enveloppement palmaire à la cire de paraffine** + **un massage crânien** en attendant son action bénéfique. La paraffine aide la peau à retenir l’eau et réhydrate la main.

Le soin complet : massage + enveloppement à la paraffine et massage du crâne dure 1 heure

Signature et date :

Je reconnais avoir pris connaissance des informations concernant « le soin à la paraffine »

NOM :………………………………………………… PRENOM : ………………………………………

**SHIROTCHAMPI**

*« Massage de la tête »*

Quelle est votre météo actuelle ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Avez-vous des implants ou extensions au niveau de la tête ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ressentez-vous des douleurs, un inconfort sur le dos, les cervicales ou la tête ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Faites-vous des allergies ? Souhaitez-vous être masser avec huiles ou non sur la tête ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Avez-vous eu une opération du dos, des cervicales ou niveau de la tête ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Après le massage, souhaiteriez-vous avoir une infusion ? oui – non

CONTRE-INDICATIONS

Ne pas avoir de fièvre, migraine, d’infections de la peau, des blessures importantes dans les zones à masser. Demander l’avis de votre médecin pour les personnes atteintes d’un cancer ou qui ont des troubles cervicaux sévères. Contre-indiqué aussi pour les femmes enceintes de moins de 3 mois révolus.

A SAVOIR

C’est un massage qui dure 50 min avec une phase de prise de contact par la respiration. Le massage crânien se reçoit allonger sur le ventre, puis assis. Dans un premier temps, je viens masser la nuque, les trapèzes et principalement la partie supérieure du dos. Ensuite, je continue cette invitation au lâché prise en stimulant le crâne et le cuir chevelu avec de la mobilisation, des effleurages, des pressions, des frictions, des percussions et des pétrissages... Afin de relancer l’énergie, je vous inviterais à vous assoir ! mais ce massage peut être reçu aussi assis sur chaise pendant toute la séance.

Compte tenu de la loi du 30.04.1946, décret 60669 de l’article L.489 et de l’arrêté du 8.10.1996, les séances proposées sont des techniques alternatives qui ne se substituent en aucun cas à un traitement médicamenteux, une prestation médicale ou de kinésithérapie. Elles se pratiquent en complément d’un suivi médical, comme une méthode qui va stimuler le système d’auto-guérison du corps et favoriser le retour à l’équilibre et à l’harmonie.

Je reconnais avoir pris connaissance des informations concernant le massage « Shirotchampi »

Signature et date :